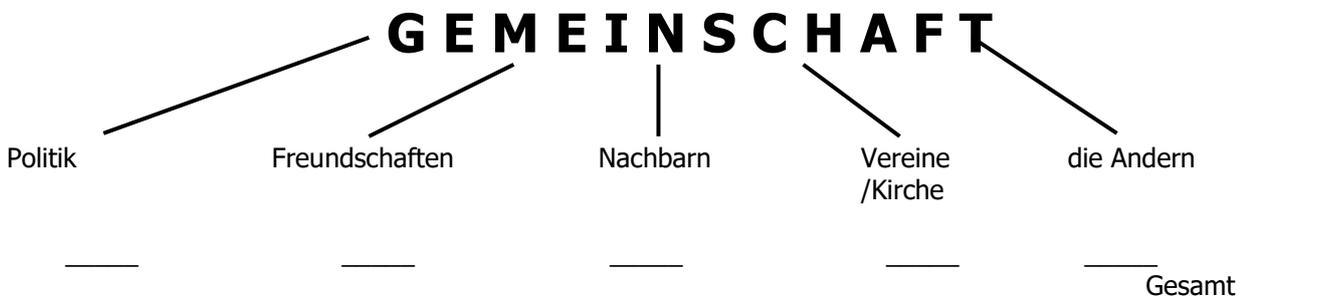
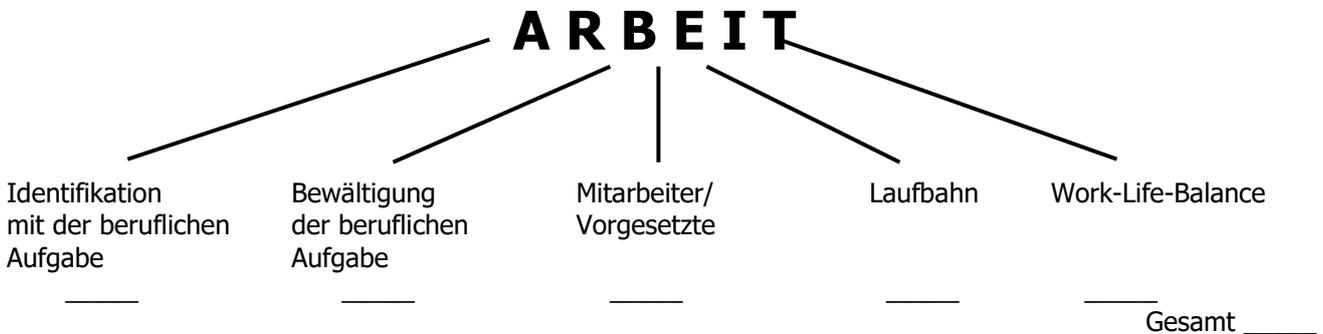
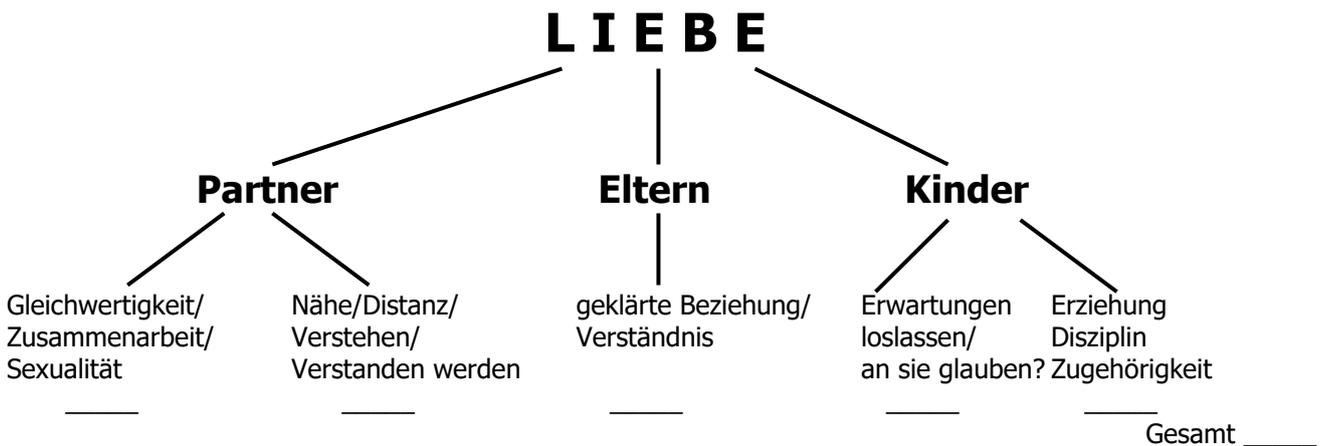




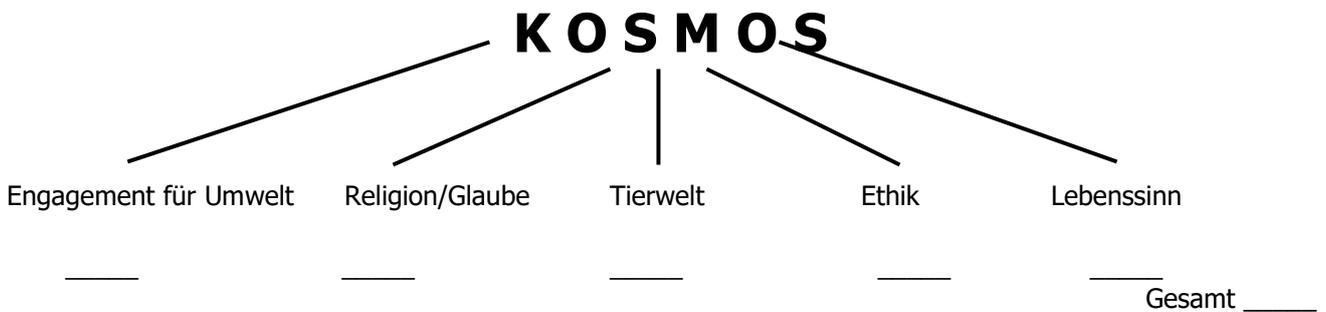
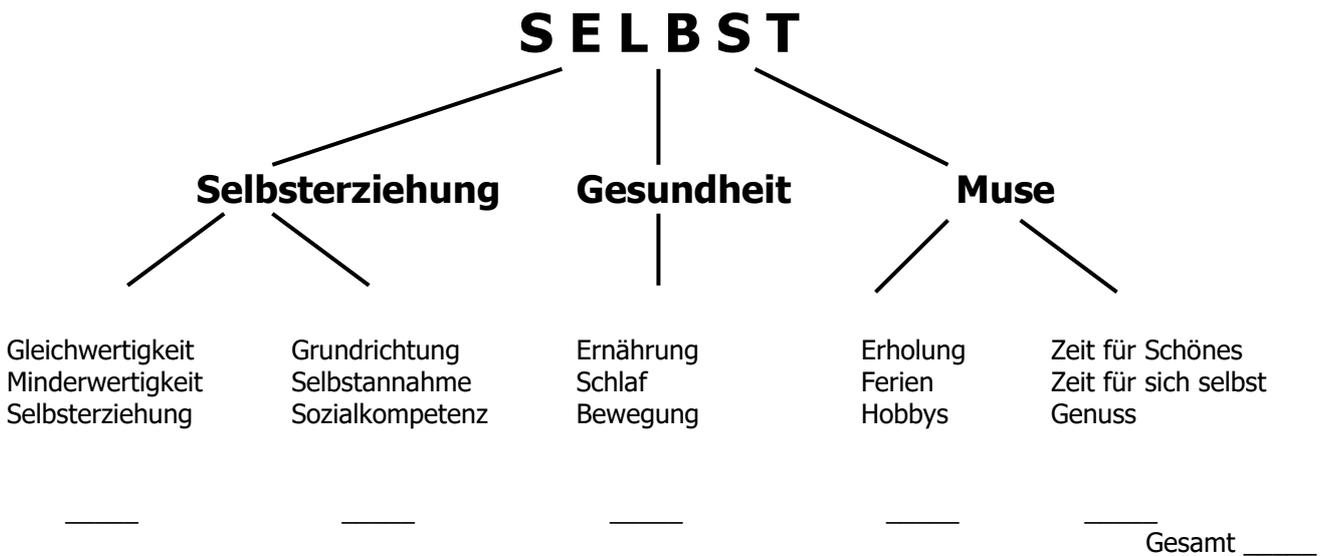
## Lebensaufgaben / Selbsteinschätzung

Wie zufrieden bin ich in den drei **sozialen Lebensaufgaben**? Bewerte von 1 (= nicht zufrieden) bis 10 (=total zufrieden).





Wie zufrieden bin ich in den **persönlichen** und **tragenden Lebensaufgaben**?  
Bewerte von 1 (= nicht zufrieden) bis 10 (=total zufrieden).



Erstelle nun Deine eigene Punkteskala:

Liebe \_\_\_\_\_  
Arbeit \_\_\_\_\_  
Gemeinschaft \_\_\_\_\_  
Selbst \_\_\_\_\_  
Kosmos \_\_\_\_\_