



AKADEMIE
FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Zwei Wölfe

Eines Abends erzählte ein alter Cherokee-Indianer seinem Enkel über das innere Ringen, das immerzu Menschen bewegt. Er sagte: „Mein Sohn, der Kampf tobt zwischen zwei „Wölfen“, die wir alle in uns haben.

Der Eine ist der Böse. Voller Wut, Hass, Neid, Eifersucht, Sorgen, Schmerz, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Schuld, Groll, Missgunst, Überlegenheit, Lügen, falschem Stolz, Minderwertigkeit, und das Ego.



Der Andere ist der Gute. Voller Freude, Frieden, Liebe, Hoffnung, Gelassenheit, Demut, Freundlichkeit, Güte, Empathie, Grosszügigkeit, Wahrheit, Mitgefühl und Glaube.

Der Enkel dachte für ein paar Minuten über das Gehörte nach und fragte dann seinen Grossvater: „Welcher Wolf gewinnt?“

Der alte Cherokee sagte nur: „Der, den Du fütterst.“

Eine Legende aus der Tradition der Indianer Amerikas