



AKADEMIE
FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Grundrichtungen GPI und ihr Zusammenspiel in der (schwierigen) Entscheidungsfindung (Bildertool)

Schritt 1: Darlegung der anstehenden Entscheidung oder Situation.

Schritt 2: Welche «Stimmen» meiner Grundrichtungen sind beteiligt, welche höre ich?

Schritt 3: Auswählen von passenden Karten zu den «Stimmen».

An dieser Stelle geschieht die «therapeutische Distanzierung»

Schritt 4: Wie argumentieren sie?

Schritt 5: Was braucht die Situation?

Schritt 6: Welche andere Grundrichtung, die ich weniger stark habe, wäre hilfreich, wie «spricht» diese?

Schritt 7: Als ChefIn über meine Person und damit meiner Grundrichtungen, entscheide ich mich für die Ideen der Grundrichtung als bestmöglicher Situationsentscheid.

