



AKADEMIE
FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Üben von Reframing

Was sind die positiven Seiten bei den folgenden (Problem-)Beschreibungen?

Jürgen kann nicht still sitzen.

Mein 14-jähriger Sohn macht im Moment viele Probleme.

Meine Frau braucht ewig, um sich beim Einkaufen zu entscheiden.

Mein Mann ist so stur, er kann nie nachgeben.

Meine Tochter ist so ängstlich.

Der Lehrer ist viel zu streng.

Das Mädchen kommt immer vom Hölzchen aufs Stöckchen.

Meine Tochter rebellierte nur.

Mein Chef legt sich nie fest.

Mein Freund nervt immer wieder.