



AKADEMIE

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Übungen – Das Familienhaus

Übung 1:

Trennung einer Familie mit einem Kind. Mutter bleibt allein mit dem Kind. Vater beginnt neue Beziehung mit Frau und zwei Kindern.

- Visualisiert das alte und das neue Familienhaus
- Worauf sollten die Erwachsenen achten?
- Was würdet ihr dem Kind damit erklären?

Übung 2:

Trennung einer Familie mit zwei Kindern. Kinder bleiben bei der Mutter. Mutter beginnt neue Beziehung mit einem Mann mit zwei Kindern. Vater beginnt ebenfalls eine neue Beziehung mit einer Frau mit 2 Kindern.

- Visualisiert das alte und das neue Familienhaus
- Worauf sollten die Erwachsenen achten?
- Was würdet ihr den Kindern damit erklären?

Übung 3:

Familie mit 1 Kind. Das Kind ist sehr entmutigt und oft im Machtkampf oder sogar in Rache. Vater ist sehr genervt von seiner eigenen Mutter und gestresst von der Arbeit. Abends ist er vor dem TV und ist genervt, wenn seine Ehefrau etwas vom schwierigen Verhalten der Kinder erzählt. Es gibt viel Streit und wenig Gemeinsamkeit.

- Was könntet ihr mit dem Familienhaus hier erarbeiten oder visualisieren?