



**AKADEMIE**

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

## **Implizite Selbst- und Fremdverträge**

Unbewusste Situations-Leitregeln

«Implizites Wissen beruht auf Denkvorgängen, die weder bewusst sind noch verbalisierbar sind. Es beinhaltet Fertigkeiten, die automatisch, ohne Nachdenken aktiviert werden. Dazu gehören vor allem motorische Abläufe (aufstehen, gehen) und konkrete Erfahrungen (Kerzenflamme – Verbrennungsschmerz – Hand wegziehen). Implizites Wissen ist in entwicklungs geschichtlich älteren Hirnregionen gespeichert.»  
Dr. Michael Titze, Handout Bewertungen bestimmen das Leben

Die Lebensstilaspekte sind in diesem Sinne als implizites Wissen anzusehen.

Selbst- und Fremdverträge beinhalten:

- unbewusst erwartete Abläufe
- Abkommen
- Verpflichtungen
- Erwartungen
- Übereinkünfte
- Konventionen

**= Vereinbarungen und Ausgänge in zwischenmenschlichen Kontakten.**