



AKADEMIE

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Technik: Intensivste Stelle einer KE



Die Technik der intensivsten Stelle einer Kindheitserinnerung ermittelt aus dieser die Stelle, in welcher der Klient/die Klientin sich gerade herausgefordert sieht. Und dies im aktuellen Leben. Die Linse der imaginären Kamera sucht das «Bild» in der Erinnerung, welches gerade am meisten anspricht oder gerade emotional «dicht» besetzt ist.

Diese intensivste Stelle wird unbewusst erkannt und in Verbindung mit dem Lebensstil gesetzt. Es ist entsprechend das «Hier & Jetzt» abgezeichnet. Die aktuellen Handlungsmöglichkeiten oder eben deren Einschränkungen, Ideen oder Blockaden etc. Auf jeden Fall immer lebensstiltypische Aspekte.

Beispiel:

Ein Klient erzählt, dass er als Rettungssanitäter oft an Situationen gelangt, die er blitzschnell erfasst. Was er als grosse Stärke erlebt. Die Gefühle könne er sehr gut ausschalten obwohl die Notfälle oft sehr «grotesk» anzusehen seien.

Kürzlich sei sein Junge in der Badi verunfallt. Er habe schnell und gezielt reagiert. Später jedoch sei ihm aufgegangen, dass er nicht einen Gedanken an die emotionale Seite verloren habe. Er habe seinen Sohn in seiner emotionalen Not nicht «gesehen». Ihn nicht getröstet oder Geborgenheit gegeben. Das sei doch nicht normal.

Die Frage nach eine Kindheitserinnerung (Ploppmethode) ergab folgende Geschichte:



AKADEMIE

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Kindheitserinnerung Beispiel

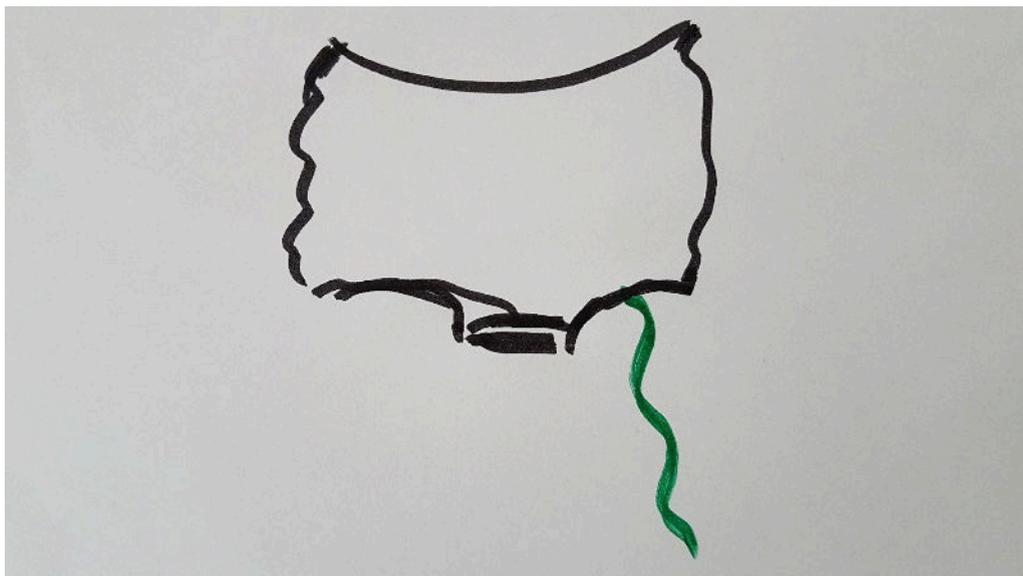
6 Jahre alt

Meine Brüder und ich gehen zum Schulhaus um zu spielen. Der eine ist klein und trägt noch Windeln mit «Gummihosen». Wir spielen beim Schulhaus und **auf einmal sehe ich einen langen Wurm aus seiner Hose hängen**. Ich dränge zum Aufbruch. Unterwegs steht eine Frau vor ihrem Haus, sieht die Situation und holt den Bruder rein. Ich gehe mit und schaue, wie sie dieses Tier auf der Toilette entfernt. Sie erklärt, dass es ein Bandwurm ist.

Gefühl der IS: überrascht, erstaunt

Zeichnung:

Nun wird die ratsuchende Person gebeten die markierte, intensivste Stelle zu zeichnen.





AKADEMIE

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Auswertung Zeichnung: Was ist gezeichnet? Was fehlt auf dem Bild?
Gezeichnet: Windelhose & Wurm – klar und ohne Schnörkel dargestellt
Fehlt: Der Junge der die Windel trägt – die Aufmerksamkeit liegt auf der Herausforderung, dem aktuellen Geschehen.
Was bedeuten diese beiden Aspekte im Leben?

Lebensstilanalyse:



...auf einmal sehe ich einen langen Wurm aus seiner Hose hängen.

Gefühl: überrascht & erstaunt

Stärken: Auch bei erstaunlichen Entwicklungen oder überraschenden Situationen, kann diese Person präzise bleiben und gefasst sagen, was sie sieht und was geschieht.

Was muss sie tun, um dies zu können?

- **Das Umfeld gut im Blick haben und in ungewöhnlichen Situationen keine Panik aufkommen lassen (Gefühlskontrolle).**

Erwartung an sich/Lebensstil:**Ich muss stets adäquat und überlegt reagieren können.**

Fazit: Fokussiert auf Situationen & Entwicklungen (Stärke). **Verliert sich selbst und andere dabei aus dem Blickfeld.**

Entwicklungsrichtung:

Den Blick auf die ganze Situation erweitern = was & **wer**?

Gefühlswahrnehmung entwickeln und trainieren. = ganzheitlich Denken – **Fühlen** – Handeln.

Siehe hierzu auch Methoden aus Unterricht «Gefühlswahrnehmung».