

In welchen Märchen, Helden, Bücher, Filme, Spiele usw. (Projektionstechniken) sehe ich Lebensstilaspekte von mir?

Beispiele:

- Rotkäppchen sammelt für Grossmutter Blumen im Wald. *Es ist mir wichtig, genügend Zeit für die schönen Dinge im Leben zu haben.*
- Wicki. *Ich bin überzeugt, immer eine Lösung zu finden und damit mir und anderen zu helfen. Das ist schön und hilfreich. Ich kann mich damit aber auch ganz schön überfordern, wenn ich meine, dass ich dies immer tun muss. Hin und wieder ist auch gut.*

1. _____

2. _____

3. _____

