



**AKADEMIE**

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

## **Pflichtlektüre und empfohlene Literatur**

---

Die Pflichtlektüre umfasst 10 Bücher, welche im Zeitraum der 3-jährigen Ausbildung gelesen werden muss. Die empfohlene Literatur ist als solche anzusehen und nicht Pflicht für die Studenten/Innen.

### **Pflichtlektüre:**

---

- **Schoenaker Theo** „Mut tut gut.“ Das Encouraging-Training, RDI Verlag, 2014 -  
*ISBN: 978-3-932708-47-3*
- **Urs R. Bärtschi** „Ich bin mein eigener Coach“, Springer Gabler Verlag, 2020  
*ISBN: 978-3-658-30497-3*
- **Schoenaker Theo** „Das Leben selbst gestalten“, RDI Verlag, 2008  
*ISBN: 978-3-932708-48-0*
- **Dreikurs Rudolf** „Grundbegriffe der Individualpsychologie“, Klett-Cotta, 2019  
*ISBN: 978-3-608-98207-7*
- **Frick Jürg** „Ich mag dich – du nervst mich! Geschwister und ihre Bedeutung für das Leben“, Hans Huber Verlag, 2009 - *ISBN: 978-3-456-86313-9*
- **Dreikurs Rudolf, Stoltz Vicki** „Kinder fordern uns heraus“, Klett – Cotta, 2009 -  
*ISBN: 978-3-608-96252-9*
- **Schoenaker Theo** „Die kreative Partnerschaft“, RDI Verlag, 2011  
*ISBN: 978-3-932708-50-3*
- **Mosak Harold H. / Maniaci Michael P.** „Beratung und Psychotherapie. Die Kunst im richtigen Moment das Richtige zu tun“, RDI Verlag, 2018  
*ISBN: 978-3-932708-49-7*
- **Adler Alfred** «Der Sinn des Lebens», Anaconda Verlag, 2008  
*ISBN: 978-3-86647-196-2*
- **Adler Alfred** „Wozu leben wir?“, Fischer-Verlag, Frankfurt, 11. Auflage 2006  
*ISBN: 978-3-596-26708-8*

### **Empfohlene Literatur Verschiedenes**

---

- **Schoenaker Theo** (Hrsg.), Ja..., aber! Ein individualpsychologisches Konzept des Stotterns, RDI Verlag, 978-3-932708-12-1, 2. Auflage, 2022
- **Ansbacher Heinz L. / Ansbacher Rowena R.**, Alfred Adlers Individualpsychologie, Ernst Reinhardt Verlag, 5. Aufl., 2004
- **Brunner Reinhard / Titze Michael**, Wörterbuch der Individualpsychologie, Ernst Reinhardt Verlag, 2. Aufl., München 1995



**AKADEMIE**

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

- **Jürg Frick**, Die Kraft der Ermutigung. Grundlagen und Beispiele zur Hilfe und Selbsthilfe, Hans Huber Verlag, Zürich 2007
- **Kevin Leman**, Geschwisterkonstellationen – die Familie bestimmt Ihr Leben
- ISBN-978-3-7474-0187-3, mvb Verlag, 2020
- **Kevin Leman/ Carlson Randy**, Kindheitserinnerungen – der Schlüssel zu Ihrer Persönlichkeit, Klotz, Dietmar, ISBN: 978-3-88074-491-2, 2010
- **Kevin Leman**, Wenn Dein Bestes nicht genug ist, ISBN: 978-3-7655-1430-2, Brunnen Verlag, 2009
- **Bernd Rieken**, Alfred Adler heute, Waxmann Verlag, 2011
- **Roland Wölfle**, Wo ich war, soll Gemeinschaft werden – Gruppenpsychotherapie, Waxmann Verlag, 2015
- **Susanne Rabenstein**, Individualpsychologie und Neurowissenschaften, Waxmann Verlag, 2017
- **Fabian Grolimund**, Psychologische Beratung und Coaching. Praxisbuch für Einsteiger. Hogrefe Verlag, 2017
- **Diverse Autoren**, Alfred Adler Studienausgabe Band 1-7, Vandenhoeck&Ruprecht, 2007 bis 2009

### **Individualpsychologische Erziehungsliteratur**

---

- **Dinkmeyer Don und andere**, Step - Das Elternbuch, Beltz Taschenbuch, 2016
- **Dreikurs Rudolf / Loren Grey**, Kinder lernen aus den Folgen. Wie man sich Schimpfen und Strafen sparen kann, Herder Spektrum, 2014
- **Dreikurs Rudolf, Blumenthal Eric**, Eltern und Kinder – Freunde oder Feinde, Klett-Cotta, 2001
- **Schoenaker Theo und Julitta / Platt John M.**, Die Kunst als Familie zu leben, Herder Verlag 2000
- **Veith Peter**, Eltern nehmen Kinder ernst. Die 7-Schritte-Methode zur Lösung von Familienkonflikten nach Rudolf Dreikurs, Herder Verlag, 1998
- **Familienwerkstatt**, Emma, Sophie, Max & Co, Familienwerkstatt, 2020
- **Isabelle Mäder**, Bewegte Leichtigkeit und Leidenschaft im Klassenzimmer, IL-Verlag, 2019
- **Beate Letschert-Grabbe**, Dennis: Ich bin hier der Schulschreck!, VTA-Verlag, 2019
- **Beate Letschert-Grabbe**, Das übersehene Kind, ISBN: 978-3-7799-6018-8, 2020

### **Individualpsychologische Literatur für die Paarbeziehung**

---

- **Dreikurs Rudolf**, Die Ehe, eine Herausforderung. Dialog und Praxis, Klett-Cotta, 2. Aufl., München 1994
- **Zivit Abramson**, Partnerschaft lernen, Herzsprung Verlag, 2018



**AKADEMIE**

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

### **Individualpsychologische Managementliteratur**

---

- **Bayer Hermann**, Coaching Kompetenz, Ernst Reinhardt Verlag, 1. Aufl., München 2000
- **Fuchs-Brüninghoff Elisabeth / Gröner Horst**, Zusammenarbeit erfolgreich gestalten. Eine Anleitung mit Praxisbeispielen, Deutscher Taschenbuch Verlag, 1. Aufl., München 1999
- **Hugo-Becker Annegret / Becker Henning**, Motivation. Neue Wege zum Erfolg, Deutscher Taschenbuch Verlag, 1. Aufl., München 1997
- **Hugo-Becker Annegret / Becker Henning**, Psychologisches Konfliktmanagement, Deutscher Taschenbuch Verlag, 4. Aufl., München 1996