

Fallbeispiele neurotischer Arrangements:

Besprecht

- a) Den vorgebrachten Beratungsauftrag im Zusammenhang mit der Schilderung.
- b) Welche psychologischen Analysekonzepte gehen Dir beim Lesen der Darstellung durch den Kopf? Welche Richtung(en) würdest Du verfolgen und erfragen?
- c) Mögliche Hintergründe?
- d) Besteht evtl. ein Scheinauftrag?
- e) Besteht ein neurotisches oder psychosomatisches Arrangements? Mit welchem Ziel?

Nehmt dabei die goldenen 5 W-Fragen zur Hilfe (Seite 2)

Fall 1

Frau, 35 Jahre, KV Angestellte

Ich habe Angst, dass ich keine Arbeitsstelle mehr bekommen werde. Mein Lebenslauf ist eine Katastrophe. Jede Arbeitsstelle muss ich nach ca. 3 Monaten aufgeben. Es stellen sich Schwindelanfälle und Kopfschmerzen ein, die ein weiteres Arbeiten nicht möglich machen.

Auftrag: Wie kann ich die nächste Stelle bekommen?

Fall 2

Frau, 28 Jahre, Studentin

Mein Kopf ist immer mit Essen beschäftigt. Ob und wie viele Schadstoffe drin sind, ob ich es essen oder verschmähen soll. Was es mit meinem Körper anstellt usw. Dadurch kriege ich bei Einladungen oder Besuchen fast nichts mit von den gemeinsamen Gesprächen und ich fühle mich dann blöd, weil ich nichts beitrage.

Auftrag: Wie kann ich mich weniger mit dem Essen beschäftigen?

Fall 3

Mann, 50 Jahre, Architekt

Ich hätte gerne eine Partnerschaft und suche aktiv nach einer Frau die endlich zu mir passen würde. Ich verbringe viele Stunden vor dem PC und in diesen Portals für Partnersuchende. Aber ich schwöre – es gibt keine passende Frau für mich. Ich muss diese Frauen nicht einmal treffen.

Auftrag: Ich möchte eine Partnerschaft, wie bekomme ich diese?



AKADEMIE
FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Die 5 goldenen Fragen:

Was ist das Symptom / Arrangement und was wird durch dieses erreicht (Finalität)?

Wann tritt es auf und wann ist es zum ersten Mal aufgetreten?

Wo tritt das Symptom / Arrangement auf? Wo überall wird dies erlebt?

Wer ist involviert oder davon betroffen?

Wie macht die Person das (Weg / Muster)?

Wie könnte das Minderwertigkeitsgefühl, die irrtümlichen Ziele, die Angst dahinter lauten? Wie ist die Person auf diese Idee gekommen (Kindheit)?